

VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD “CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2019”

Nombre del Campo de Voluntariado Juvenil

BIOCONSTRUCTION IN ASCARA.

Localidad, lugar (Provincia)

ASCARA (JACA), PROVINCIA DE HUESCA.

Edades

18 A 30 AÑOS.

Perfil del participante

Jóvenes interesados en colaborar en proyectos relacionados con la recuperación de entornos naturales mediante la bioconstrucción y la realización de labores tanto de rehabilitación, como medio ambientales; que quieran conocer mejor el medio rural y que estén sensibilizados con el ámbito de la discapacidad (debido a la relación con el Proyecto agroecológico “Cielos de Ascara” de inserción sociolaboral de personas con discapacidad).

Igualmente se desarrollarán actividades complementarias: sociales, cooperativas y lúdicas de forma activa y participativa.

Fechas

7 AL 21 DE JULIO (INCLUIDOS).

Modalidad

MEDIO AMBIENTE, RESTAURACIÓN Y DISCAPACIDAD.

Tipo de Campo

INTERNACIONAL.

Breve descripción de la localidad

Áscara, a una altitud de 732 msnm es un pueblecito perteneciente al municipio de Jaca, provincia de Huesca.

Según el INE del año 2017, cuenta con 51 habitantes.

Áscara se encuentra en la canal de Berdún, entre las desembocaduras de los ríos Estarrún y Lubierre en el río Aragón. Con amplias vistas del Monte Cúculo y la sierra de San Juan de la Peña.

Enmarcado dentro del pueblo de Ascara, se encuentra nuestro proyecto “Cielos de Ascara”, proyecto de interés social en el que cabe la agroecología, la apicultura, la avicultura y la integración sociolaboral de personas con discapacidad.

Objetivos del Campo de Voluntariado Juvenil

OBJETIVOS GENERALES:

- Transmitir la vocación que tenemos por el mundo rural, el medio ambiente, el patrimonio histórico-artístico y la bioconstrucción.
- Sensibilizar a los voluntarios en cuanto al colectivo de las personas con cualquier tipo de discapacidad, consiguiendo su interrelación y dando a conocer el proyecto que estamos desarrollando en Ascara, haciéndoles partícipes además de las actividades que realizan en el día a día nuestros chicos con discapacidad en el centro especial de empleo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Implicar a los voluntarios en el proyecto para conseguir el disfrute pleno durante su estancia en Ascara. Motivarles a sentirse como en casa, integrarles con los propios habitantes del pueblo, que disfruten con el trabajo que realizan y que conozcan nuestras costumbres.
- Favorecer el conocimiento mutuo entre países por medio de la gastronomía desde un enfoque ecológico. (Comeremos verdura y hortalizas totalmente ecológicas, realizando la recolecta por ellos mismos y participando en la elaboración de algunos platos.)
- Conocer la arquitectura y los diferentes modos de construcción de la zona, aprender sobre bioconstrucción.
- Fomentar la cooperación y solidaridad entre jóvenes, creando momentos lúdicos en los que puedan desarrollar sus propias experiencias. Que se lleven un grato recuerdo del Pirineo, de sus monumentos y fiestas populares.

Trabajo técnico

Durante los 15 días de duración del campo de trabajo, colaborarás con un proyecto agroecológico y de inserción sociolaboral de personas con discapacidad.

Las jornadas de trabajo serán de 5 horas al día.

Por la tarde se desarrollan actividades socio-culturales de conocimiento de la realidad del entorno, actividades recreativas con visitas a lugares ricos en patrimonio histórico-artístico del Pirineo y actividades propias del ocio y el tiempo libre; en relación con personas procedentes de otros pueblos, ciudades y países.

Trabajo a desarrollar:

1-Recuperación de la borda/lavadero.

En una de nuestras huertas se encuentra ubicado un antiguo lavadero. Actualmente se encuentra deteriorado y por el paso del tiempo y el desuso, ha comenzado a derrumbarse.

Proceso de rehabilitación:

- Desbroce y aclimatación de los alrededores.
- Desescombros y derrumbe.
- Saneamiento.
- Consolidación de muros.
- Reconstrucción (nivelar la parte superior de los muros).
- Restauración de la caldera de calentar el agua, hogar, chimenea.
- Forjado (zapatas o zunchos, juntas y el cerro).
- Entablado del forjado.
- Colocación del barro (Acolchado, asentamiento para posteriormente colocar las tejas).
- Colocar tejas.
- Reboque de barro, paja y estiércol y una capa final de arena y barro.
- Lechada de cal.
- Suelo losa de la zona con mortero de cal y arena.
- Carpintería (Puerta y ventana).

2-Recuperación de parte del camino histórico.

A causa de la despoblación y el descenso de cabezas de ganado en el mundo rural, gran parte de los caminos históricos se están perdiendo. Por medio de antiguas huertas desde el pueblo de Ascara hasta el río Estarrún y arropado por numerosos frutales centenarios, se encuentra este camino y sus respectivos muros deteriorados.

Proceso de rehabilitación:

- Desbroce y aclimatación de los alrededores.
- Desescombros y derrumbe.
- Saneamiento.
- Reconstrucción.

3-Merendero.

Justo al final de dicho camino, llegamos a uno de los grandes sotos de Ascara. En esta zona del río existen unas pequeñas pozas, donde la gente del pueblo acude a refrescarse en verano.

Creemos que es el lugar idóneo para construir un merendero en el que se permita aún más si cabe el disfrute de esta zona.

Además, esta actividad nos sirve para crear relación entre los voluntarios y las personas del pueblo, ya que este día se pediría la colaboración expresa y la posterior merienda mediante actividad de degustación de comidas típicas de los diferentes países.

Proceso de construcción:

- Desbroce y limpieza de la zona.
- Saneamiento.
- Construcción de la base de la mesa y los bancos con piedras y mortero de cal y arena
- Fijación de las tablas para superficie de la mesa y los bancos.

Programas de actividades

						DOMINGO 7
						-Traslado de Jaca a Ascara -Traslado de Huesca a Ascara -Bienvenida a Ascara. -Inatación de equipaje. -Presentaciones y juegos de conocimiento. LUGAR: Plaza de Ascara. -Asamblea organizativa.
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14
-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavadero -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavadero -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavadero -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavadero -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavadero -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavadero -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-9:30 Diana -10 Desayuno -10:30-13:30 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavadero -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.
Libre: Baño en el río, relax centro social,charlas con habitantes de Ascara...	Libre: Baño en el río, relax centro social, charlas con habitantes de Ascara...	Libre: Baño en el río, relax centro social, charlas con habitantes de Ascara...	Libre: Baño en el río, relax centro social, charlas con habitantes de Ascara...	Libre: Baño en el río, relax centro social, charlas con habitantes de Ascara...	Libre: Baño en el río, relax centro social, charlas con habitantes de Ascara...	Libre: Baño en el río, relax centro social, charlas con habitantes de Ascara...
Visita a los cultivos, granja e instalaciones de Atades en Ascara. Visita apiarios.	Naturaleza: Taller de nudos. Seguridad en la montaña. Jorge	Excursión a Santa Cilia: Taller de reconocimiento de plantas, biología del Pirineo. María	RAFTING MURILLO DE GÁLLEGO o Taller percusión brasileña, grupo de batucada. Borja	Simulacro. Itinerario cultural por Jaca Salida y cena en Jaca	PIR Festival de Musica Pirenaica LUGAR: Hecho	Brigadilla Basura. Taller de máquina de chapas.

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21
¡Quien se atreva! 21 Cena. Velada y asamblea organizativa.	Campeonatos locos. Juegos deportivos. <i>Datchball</i> 21 Cena.	21 Cena. Velada y asamblea organizativa.	21 Cena. Velada y asamblea organizativa.			Manualidades, amigo invisible. 21 Cena. Velada y asamblea organizativa.
-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, todos construcción merendero. -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura fuera necesario para comida.	-8 Diana -8:30 Desayuno Excursión Selva de Oza (Guarrinza, Aguas Tuertas) Comida en el monte.Recono cimiento de planas y aves. María y Borja.	-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavader o -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavader o -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavader o -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-8 Diana -8:30 Desayuno -9-14 Trabajo, dos grupos, dos tajos: Muro y Borda/lavader o -Descanso para almuerzo. -Recolecta verdura si fuera necesario para la comida.	-9:30 Diana -10 Desayuno Visualización de video final del campo de trabajo. Despedida. Maletas
Libre: Baño en el rio, relax centro social,charlas con habitantes de Ascara...	LIBRE	Libre: Baño en el rio, relax centro social,charlascon habitantes de Ascara...	Libre: Baño en el rio, relax centro social,charlascon habitantes de Ascara...	Libre: Baño en el rio, relax centro social,charlascon habitantes de Ascara...	Libre: Baño en el rio, relax centro social,charlascon habitantes de Ascara...	
Yincana por el pueblo de Ascara. Taller de cocina para la merienda común con el pueblo. Culturas.		Taller de jabones. Mari Cruz	Taller de inteligencia emocional, Mindfulness. Pilar	ARBORISMO VILLANUA O visita al pueblo y disfrute de las jornadas de circo en Villanua	Preparación velada final, bailes. Firmas de cuadernos para el recuerdo de todos. Evaluaciones y firmas en cuaderno de Atades	
21 Cena. Velada y asamblea organizativa.	21 Cena. Velada y asamblea organizativa.	Preparación y velada de cine 21 Cena. Velada y asamblea organizativa.	21 Cena. Velada y asamblea organizativa.	21 Cena. Velada y asamblea organizativa.	Preparación velada final, bailes. Firmas de cuadernos para el recuerdo de todos. Evaluaciones y firmas en cuaderno de Atades	Entrega diplomas. Entrega amigo invisible.

Organización interna

Los dispositivos móviles no podrán ser utilizados durante la realización de actividades. La cobertura en el pueblo tiene ciertas limitaciones. Principalmente funciona muy bien con Movistar y Vodafone.

En caso de lluvias podemos alojarnos en el centro social de Ascara.

Disponemos también de equipo de sonido.

Y de un plan de evacuación establecido.

Participación de personas con diversidad funcional

Las posibilidades de participación de personas con diversidad funcional son amplias, dado que ya existen personas con discapacidad trabajando en el centro especial de empleo.

Para personal especialmente con discapacidad física, no se considera que esté acondicionado el pueblo, dado que las calles son empedradas, los wc no son habilitados y los accesos al centro social o a la biblioteca tampoco.

Diversidad intelectual o sensorial si estamos acostumbrados a tratar con este tipo de personas y el personal que ya se encuentra trabajando en Ascara está preparado.

Dirección postal

Alojamiento: Campa de Ascara

Localidad: Ascara

Correo electrónico: carolina.alfaro@atades.org

Teléfono: Carol Alfaro: 683399266

Teléfono: Lucas Marcen: 689082065

Dirección: Plaza de la Iglesia s/n

Provincia: Huesca

Código postal: 22715

Alojamiento

Las instalaciones de las que disponemos en Ascara constan de tres partes diferenciadas.

Para el alojamiento tenemos 8 tiendas de campaña ubicadas en la campa de al lado de la Iglesia, totalmente céntrico, vallada y rodeada por dos de sus cuatro lados por un par de bordas que nos protegen del viento.

En cada tienda caben 4 personas.

Para el aseo, justo al lado tenemos los baños, lavabos y duchas. Son portátiles y constan de 6 wc, 2 lavabos y 5 duchas. Tenemos desagüe y toma de luz.

Para la comida, disponemos de una campa grande en la que se sitúa la cocina.

Dispone de mesas, bancos y sillas para poder disponer de ese espacio cuando se quiera, realizar actividades, talleres o preparar menús conjuntos.

Dispone de fogones, nevera, congelador y todo el material necesario de cocina.

Por último, tenemos el centro social de Ascara. Podemos disponer de él siempre que queramos. Principalmente lo queremos utilizar para desayunar, comer y cenar. Pero se puede usar en general para cuando se quiera; dispone de una barra con nevera donde hay refrescos, agua y una pequeña máquina de café, una estufa de leña, pin pon, juegos de mesa, fútbolín, mesas y bancos para dar cabida a 50 personas.

También se encuentra justo al lado la biblioteca con conexión a internet, wifi, ordenadores y cantidad de libros para relajarse si a alguien le apetece.

Alimentación

El modelo de gestión que pensamos llevar a cabo es a través de una persona profesional.

Pero sin olvidarnos de que la propia recolecta y demás faenas que implican poder comer algunos alimentos, lo tendrán que llevar a cabo los propios voluntarios. Realizando las tareas necesarias del día a día en la huerta para después poder disfrutar de estos alimentos.

Se realizarán turnos de recogida de mesas y limpieza de salón, así como de limpieza de utensilios.

Es imprescindible saber qué alergias o intolerancias tiene cada voluntario o si alguna persona es vegetariana o vegana.

En la cocina se dispone de todos los enseres y medios para cocinar: nevera, microondas, fogones, fregadero y congelador.

Medios de acceso

Posibilidades de acceso a Ascara.

El punto de encuentro será Jaca; Ascara está situado a 10 minutos de Jaca, desde allí recogeremos a los voluntarios con furgonetas y coches.

Jaca se encuentra a 60 km de Huesca y a 150 km de Zaragoza.

Jaca se encuentra a 112 km de Pamplona.

Para llegar en autobús, la empresa es ALOSA.

www.alosa.es

Salida desde la Estación Central de Autobuses de Zaragoza, directo a Jaca.

Para llegar a Zaragoza desde otras ciudades podemos utilizar el AVE, tren de alta velocidad.

www.renfe.com

Punto de encuentro

Día y hora: 7 de julio, diversos horarios.

Lugar: Estación de autobuses de Jaca.

Dirección: Avenida de la Jacetania 22700 974355060

El día 7 esperaremos a los voluntarios en la estación de autobuses, en la misma plaza Bisco; se organizarán dos recogidas por la mañana y dos por la tarde.

Se recogerán a los participantes en los vehículos de Atades.

Teléfono: Carol Alfaro: 683399266

Teléfono: Lucas Marcen: 689082065

Equipo personal necesario

- Saco de dormir.
- Esterilla.
- Calzado de montaña.
- Ropa de baño, zapatillas de río.
- Ropa de aseo.
- Ropa de trabajo.
- Ropa de abrigo.
- Capa de agua o chubasquero.
- Repelente de mosquitos.
- Gafas.
- Crema solar.
- Gorra.
- Linterna.
- Cantimplora.

Será necesario rellenar ficha médica.

Animamos a traer instrumentos musicales, juegos, malabares, etc.

Dinero de bolsillo, cenamos un día en Jaca.

Documentación necesaria

- DNI o PASAPORTE
- Tarjeta sanitaria
- Resguardo del pago de la cuota

Entidad colaboradora

ATADES. Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad.

Octavio de Toledo, 2 50007 Zaragoza

Tel. 976 235 010 Fax. 976 250 962

www.atades.com lucas.marcen@atades.org

La filosofía que desde su nacimiento ha inspirado la trayectoria de Atades se basa en dos premisas fundamentales: las personas con discapacidad intelectual tienen su sitio en la sociedad y pueden vivir en plenitud si entre todos somos capaces de garantizarles apoyos eficaces.

Contacto en caso de emergencia durante el Campo de Voluntariado Juvenil

Carolina Alfaro Pérez 683399266

Lucas Marcen Cinca 689082065

Borja Duarte Lasheras 657128464

Abono de la cuota

110 €.

IberCaja.

ES55 2085 5239 07 0330514141

Titular de la cuenta: Instituto Aragonés de la Juventud.

Indicar en el concepto de referencia, Campo de Voluntariado Juvenil

“Bioconstruction in Ascara” junto con el nombre del/de la participante.

Croquis de la situación del Campo de Voluntariado Juvenil

Ascara está situado al noroeste de Huesca, provincia de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Dentro de Huesca, en la Comarca de la Jacetania.

Ascara se encuentra a 10 minutos en coche de Jaca.

Información y organización

Instituto Aragonés de la Juventud

C/ Franco y López, 4

50005 – ZARAGOZA

Tel.: 976 714 964 / 976 716 810 (ext. 2805)

Correo-e: raparicio@aragon.es / mjfondevilla@aragon.es